



Skambutis

KAMAJŲ ANTANO STRAZDO GIMNAZIJOS LAIKRAŠTIS, 2019 m. kovas

Viltingai žvalgomės pavasario. Vėl ir vėl įtikėję kažin kokių nepaprastu pasikeitimu ir gamtoje, ir gyvenime.

Gimnazijoje pavasarinis šurmulyš, prasidėjęs abiturientų Šimtadieniu (prisiminimuose vis dar Paryžius, nerealiai skambanti dainos melodija ir... neprilygstamas šokis), įgauna pagreitį. Iš romantiškosios erdvės vis labiau ir giliau į racionalią logiškąją – dvyliktokai prakalbo apie literatūrą ir technologijas. Panašu, kad ir pavasario, ir žmogaus keliai veda į tą patį tikslą – viskam savas laikas ir sava viltis. Norėtusi, kad išibėgėję gyventi nepamirštume, kaip svarbu tikėti, pasitikėti, nenusivilti ir NENUVILTI.

Viltingai gyventi.

Direktoriaus pavaduotoja Audronė Gabienė

GIMNAZIJOS NAUJIENOS trumpai

- ▶ Mokykloje šiemet įsikūręs Veiklių tėvų klubas subūrė aktyviausius tėvus, kurie dalyvauja gimnazijos bendruomenės renginiuose, turi daugybę idėjų ir jas įgyvendina. Klubo „steigėja“ mokytoja V. Steputaitienė.
- ▶ Kompiuteriukų paramos fondo organizuojamo projekto „Kompiuteriukų ralis“ dalyviais tapę mokytojai Vytautas Pavilonis ir Robertas Afanasjevas balandžio 5 d. dalyvaus paramos fondo renginyje ir svarbiausia — mokyklai parveš 16-ai darbo vietų skirtus BBC Micro:bit kompiuteriukus ir jų įrangą. Tokios inovatyvios technologijos leis mokiniams išbandyti save programuojant, pažadins didesnę susidomėjimą dalyku, kūrybiškumą.
- ▶ Jaunieji gimnazijos matematikai balandžio pabaigoje išvyksta į tarptautinį „Matmintinio“ konkursą Estijoje. Linkime jiems kuo geriausias sėkmės.
- ▶ Gimnazijos dvyliktokams — pirmieji rimti išbandymai. Jie jau laikė lietuvių k. ir literatūros įskaitą bei technologijų egzaminą. Tikimės, jog sėkminga pradžia įkvėps naujiems startams mokslo metų pabaigoje.
- ▶ 3 ir 6 klasės mokiniai dalyvauja projekte, kurį gimnazijoje vykdo psichologė Žaneta Taurienė. Įdomu. Naudinga. Smalsu. Taip vaikai galėtų apibūdinti susitikimus su psichologe.
- ▶ Išklaudyti ir parodyti kelią į galimus pasirinkimus visada pasiruošusi psichologė Gražina Navickienė, kuri su mokiniais ir kitais bendruomenės žmonėmis susitinka ketvirtadieniais.



Sveikiname konkursų, olimpiadų nugalėtojus

Rimantė Mičelytė, 2g, rajono etninės kultūros olimpiada, I vieta (mokyt. R. Glinskienė, V. Steputaitienė)

Eimutis Skavičius, 4g — rajono matematikos olimpiada, III vieta (mokyt. A. Uldinskas)

Orestas Uldukis, 5 kl. — rajono matematikos olimpiada, tarp kaimo mokyklų I vieta.

Karolis Dirda, 5 kl. — rajono matematikos olimpiada, tarp kaimo mokyklų II vieta.

Dalyvaus Panevėžio krašto matematikos olimpiadoje (mokyt. A. Uldinskas)

Sandra Macijauskaitė, 4g — konkurso „Matmintinis 2019“ respublikinis finalas, I vieta (mokyt. A. Uldinskas).

Domilė Kirstukaitė, 4g — dailės olimpiada, I vieta (mokyt. D. Baltakytė)

Vytas Čeponis, 1 kl.
 Benas Jasinevičius, 1 kl.
 Laurynas Karpau, 1 kl.
 Ugnė Macijauskaitė, 1 kl.
 Vanesa Mackutė, 1 kl.
 Marijus Meškauskas, 1 kl.
 Urtė Šileikytė, 1 kl.
 Erika Marija Ciceu, 2 kl.
 Kotryna Sokaitė, 2 kl.
 Ugnius Tervydis, 2 kl

**JIE
 MOKOSI
 LABAI
 GERAI**

Jonas Bagdonavičius, 5 kl.
 Meda Braukylaitė, 5 kl.
 Mantas Čeponis, 5 kl.
 Kipras Braukyla, 6 kl.
 Paulina Skardytė, 6 kl.
 Justas Tervydis, 8 kl.
 Rimantė Mičelytė, 2g
 Austėja Kiliutė, 3g
 Sandra Macijauskaitė, 4g

Patarimai kaip MOKYTIS



Visi nori mokėti arba bent jau greičiau išmokti. Atrodytų, žinome, kaip to pasiekti, bet ar tikrai... Šišk siūlome peržvelgti keletą patarimų ir pagalvoti, ar tikrai taip elgiamės, kad padėtume sau pakelti nelengvą mokslo „naštą“, kurios, beje, anot liaudies išminties, ant pečių nešiotis nereikia, tačiau juk nesmagu, jei ant tų pačių pečių esanti mūsų žinių „skrynja“ tuštoka... Taigi...

1. **Protinę veiklą kaitaliok su fiziniu aktyvumu** ir kitomis veiklomis. Kas 30 minučių būtinai daryk trijų minučių pertraukėlės (pasižvalgyk, pakvėpuok, pasivaikščiok), o kas 2 valandas — 20–30 minučių pertrauką (judėk fiziškai).

2. Kai kurie mokymosi žinovai teigia: tam, kad įsimintum ilgam, reikalinga **penkių pakartojimų sistema**: išmokau, pakartojau po valandos, paskui pakartojau po 24 valandų, dar kartą – po savaitės, po vieno mėnesio ir po pusės metų. Tada visa išmokta informacija suguls į ilgalaikę atmintį.

3. Žymiai geriau įsiminsi, **jei mokysi kitus** — išliks net 90 proc. informacijos. Ne veltui juk juokaujama: tol mokiau kitus, kol pats išmokau.

4. Kai mokaisi, atsiribok nuo visos aplinkos — juk labai **svarbu susikoncentruoti**.



KOKIE TAVO POMĖGIAI? AR JUOS PAVYKSTA DERINTI SU MOKYMUSI? KAS LEMIA PUIKIUS MOKYMOSI PASIEKIMUS IR KUR APSKRITAI SLYPI TAVO SĖKMĖS PASLAPTYS? — TOKIUS KLAUSIMUS UŽDAVĖME KELETUI MŪSŲ BENDRAAMŽIŲ, PRAŠYDAMI PASIDALINTI SAVO MINTIMIS IR DUOTI MUMS PATARIMŲ, KAIP BŪTI SĖKMINGIEMS DAR MOKYKLOS SUOLE...

Rimantė Mičelytė, 2g

Turiu gana daug laisvalaikio pomėgių: ir sportinių, ir muzikinių. Tam skiriu kiekvieną dieną bent po 2 valandas, o suderinti juos su mokymusi nėra sunku, jeigu tik yra noro bei ryžto.

Mokytis man sekasi gerai, o tokį rezultatą pasiekti labiausiai padeda kompetetingas mokytojų kolektyvas. Sėkmės paslapties kaip ir nėra, tereikia noro sugebėti pasinaudoti mokytojų suteikiamomis žiniomis.

Mano nuomone, pasisėkimą tam tikroje srityje lemia užtikrintumas, žinojimas, ką nori veikti ateityje, atsakingumas. Jeigu žinosi, ko nori pasiekti gyvenime, atsakingai atliksi darbus, tai visi norai išsipildys.

Austėja K., 2g

Vienas iš didžiausių mano pomėgių yra kūryba, dainų rašymas. Mano pomėgiai nereikalauja ypatingo laiko skyrimo, kuriu tada, kai turiu minčių.

Visada stengiausi dėl savo mokymosi rezultatų. Turiu tikslą — specialybę, į kurią norint patekti reikia aukšto stojamojo balo, todėl stengiuosi gauti gerus pažymius. Manau, kad pirmiausia reikia išsikelti tikslą, jo siekti, tuomet mokymasis neatrodys toks sudėtingas.

Mano manymu, atkaklumas, tikslo siekimas ir savo klaidų pripažinimas yra svarbiausios savybės. Labiausiai kenkia arogancija, nes, kai nepripažįsti savo klaidų, negali tobulėti.

Sandra M., 4g

Mėgstu žaisti šachmatais, patinka tinklinis. Stengiuosi paskirstyti laiką taip, kad spėčiau atlikti visus darbus ir pailsėti. Kiek laiko skiriu poilsiu, priklauso nuo to, kiek darbų turiu ir kaip pati jaučiuosi.

Stengiuosi nepasilikti visų darbų paskutinei minutei, neatidėlioti. Nemėgstu teisintis dėl to, ko nepadariau, todėl stengiuosi visas užduotis atlikti laiku. Svarbiausia suprasti, kad viską darai dėl savęs, dėl savo ateities, o ne todėl, kad kažkas liepė.

Pirmiausia reikia turėti tikslą, žinoti, ką nori pasiekti. Norint pasiekti tikslą, reikalinga kantrybė, nes ne viskas pavyksta iš pirmo karto, negreit matomi rezultatai, tačiau svarbiausia nenustoti bandyti.

Labiausiai kenkia išankstinis nusiteikimas, kad tai ne man, čia per sunku ir pan. Be to, svarbiausia nenuvertinti savęs ir savo galimybių.



Abiturientai „skriejo“ aplink pasaulį !

Keista, bet tai vyko. Apsilankyta daugelyje šalių ir atlikta daug „darbų“... O kokios mintys ir emocijos lydėjo „skrendant“ ir sugrįžus „namo“, o gal tiksliau, į realybę? Apie tai ir kalba patys „kelionės“ dalyviai — dvyliktokai...

*Ačiū
vienuoliktam
kams. Buvo
gražu,
jauku,
miela...*

*Liūdna, nes
liko tik 100
dienų iki
egzaminų...*

*Šimtadienis nuostabus,
kypinas geros nuotaikos
ir pilnas energijos. Po jo
supratau, kad iki
egzaminų liko labai
mažai laiko, tad reikia
likusį laiką stengtis ir
mokyti. Ačiū
vienuoliktokams!*

*Koks neapsakomas
jausmas, kai įeini į salę ir
pajunti, kad tai mūsų
šventė, kad visi ploja
mums. ..Tačiau apima ir
liūdesys, nes supranti,
kad nuo šios dienos mūsų
laikas bėgs dar greičiau,
kad liko tiek mažai
akimirky visiems kartu,
kad vartai išėiti veriasi
vis plačiau...*





Šimtadienis — keista šventė: iki paskutinio skambučio, rodos, dar toli ir kartu tiek nedaug... Po šimto dienų gims kitas pasaulis — gal geresnis, gal blogesnis, bet būtinai KITOKS...

100



**Daugel „zuikių“ susirinko.
Net mokyklos salė linko...
Pakalbėję, pasitarę
Į kelionę visi varė...**



**O kelionėj visko buvo:
Kam pavyko, kas užkliuvo...
Dienų šimtas kai prabėgs,
Genialumas ims ryškėt...**

**Kai keliauji — nieko blogo...
Tiktai „egzai“ rauna stogą!..
Mat jei visą jį nuneš,
Ant „grindų“ lietus teškens...**



Gimnazijoje jau nemažai metų gyvuojantis mokinių klubas „ARA“ šiemet turi naują prezidentą — juo išrinktas dešimtos klasės mokinys EDVINAS MIKALAIČIŪNAS. Susipažinkime...

Ar kada nors esi pagalvojęs jog gali tapti klubo „Ara“ prezidentu?

Ne, negalvojau. Maniau, kad tai ne man, nors aš ir mėgau vadovauti, bet dar mėgau neužsikrauti ant pečių papildomos naštos. Man buvo žymiai geriau būti paprastu „Ara“ klubo nariu, tačiau įvyko kažkoks lūžis ir aš sugalvojau, kad noriu kandidatuoti į šias pareigas ir štai, demokratiškai išrinktas, esu klubo prezidentas.

Ar kada nors esi pagalvojęs jog gali tapti klubo „Ara“ prezidentu?

Ne, negalvojau. Maniau, kad tai ne man, nors aš ir mėgau vadovauti, bet dar labiau mėgau neužsikrauti ant pečių papildomos naštos. Man buvo žymiai geriau būti paprastu „Ara“ klubo nariu, tačiau įvyko kažkoks lūžis ir aš sugalvojau, kad noriu kandidatuoti į šias pareigas ir štai, demokratiškai išrinktas, tapau prezidentu.

Ką labiausiai mėgsti veikti laisvalaikiu?

Laisvalaikiu aš turiu daug įprastų veiklų. Mėgstu išeiti pasivaikščioti, ypač su augintiniu, mėgstu sportuoti. Taip pat man patinka technika, patinka leisti laiką garaže. Žiemą mėgstu slidinėti, vasarą — maudytis. Dar man labai patinka dirbti ar žaisti prie kompiuterio. Daug laiko praleidžiu dalyvaudamas jaunimo veikloje. Mėgstu leisti laiką su šeima ir draugais.

Už ką savo gyvenime jauti didžiausią dėkingumą?

Tėvams už gyvybę ir visiems, kurie mane palaiko, padeda ar priima tokį, koks esu.

Ar norėtum tapti garsiu? Kokių būdu?

Ir taip, ir ne. Yra priežasčių, kodėl taip ir kodėl ne, bet nieko nenorėčiau atskleisti. Be to, juk netapsi garsus, jei atskleisi būdą, kaip tai padaryti...

O ką apskritai žada nuveikti klubiečiai?

Klubas įgyvendins unikalias idėjas ir planus, pasistengsime Jus nustebinti, todėl klubo planų, deja, atskleisti negalime, sužinosite viską laikui bėgant...

Ačiū. Linkime sėkmės.

Parengė Ūla Č.



Igumeno Eumenijaus pasakėčios

Trys klausytojų tipai

Pas išminčių atėjo trys žmonės. Vienas iš jų buvo didelis viršininkas, kitas labai turtingas, trečias – labai išsilavinęs, Visi jie pradėjo prašyti išminčių paimti juos mokiniais, tačiau jis griežtai atsisakė, Šie labai nustebė ir pradėjo reikalauti paaiškinti – kodėl?

Išminčius jiems atsakė: - Deja, jūs atstovaujate tris tipus klausytojų, kuriuos beviltiška mokyti.

Pirmas tipas klausytojų yra tarsi puodas, apverstas aukštyn dugnu. Galima kalbėti tokiam klausytojui, mokyti jį, tačiau niekas negali įeiti į jo vidų. Jis paprasčiausiai neprieinamas.

Antras tipas klausytojų panašus į puodą su skylė dugne. Regis, jog jis pildosi, tačiau tik akimirksniu, nes netrukus jis vis vien ištuštės, niekas negali joje išsilaikyti.

Pagaliau, **trečias tipas** klausytojų primena puodynę, kurioje pilna atliekų. Viskas, kas patenka į ją, surūgsta, sugenda. Todėl nėra jokios prasmės nieko į ją pilti.

Nuomonė

MINTIMIS APIE TAI, KĄ VERTĖTŲ ŽINOTI KIEKVIENAM, DALINASI MOKINIAI, DALYVAVĘ LEKTORIŲ PASKAITOSE gimnazijoje

Streso valdymas (1abg klasės)

„...PASKAITA padėjo nusiraminti, davė gerų minčių, buvo naudinga, įdomu, manau, tikrai pravers gyvenime“.

„Žinau, jog prieš egzaminą galima pamedituoti — bent 3min. pabūti ramiai, susikaupti, kad būtų mažiau streso“.

„Nusiraminti padeda krepšinio pratimai...“

„Jei laikai egzaminą, reikia gero pasiruošimo, tada būna ne taip baisu...“

„Daryti streso valdymo pratimus, praktikuotis. Niekada nebijoti.“

Psichotropinių medžiagų prevencija (7, 8, 1abg klasės)

„Blogai, kai vaikai nuo mažens tampa priklausomi nuo telefonų ir kompiuterių...“

„Nuo rūkymo plaučiai lieka kaip šaltai rūkytas kumpis...“

„Telefonas naikina smegenis...“

„Socialinė priklausomybė yra tas pats kaip priklausomybė nuo narkotikų“

„Žmonės, priklausomi nuo technologijų, tampa vieniši.“

„Didelį laiko tarpą praleidžiantis prie socialinių tinklų, žmogus praranda gebėjimą bendrauti.“

„Prie išmaniųjų technologijų reikia praleisti kuo mažiau laiko.“

IDOMU



MŪSŲ GIMNAZIJOS VARDYNAS

Berniukų vardai	Mergaičių vardai
MATAS – 5 (daugiausia) LUKAS, ROKAS, DEIVIDAS – po 4 UGNIUS, DEIMANTAS, LAURYNAS, AIRIDAS, JONAS, EMILIS — po 3 vardus	GODA - 5 (daugiausia) SANDRA, URTĖ, MIGLĖ, GABIJA, AGNĖ, AKVILĖ, AUSTĖJA, KAMILĖ — po 3 vardus

REČIAUSI VARDAI

Berniukų: Saidas, Vakaris, Kipras, Bernardas, Danielius

Mergaičių: Dija, Judrė, Sibilė, Ūla, Elija, Vanesa, Domilė, Žemyna

Redkolegija: Ūla Č., Agnė S., Goda, Julija, Evelina. Korektorė N. Markevičienė

